

# REGULAMIN STACJI NARCIARSKIEJ CISOWA

Zastrzegamy sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia ośrodka jeśli ilość narciarzy będzie mniejsza niż 15 osób.

## POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1) Korzystanie z urządzeń transportu linowego odbywa się w godzinach otwarcia naszej stacji, na podstawie wykupionego biletu.
- 2) Zakup biletu/karnetu oznacza akceptację regulaminu urządzeń transportu linowego.
- 3) Osoby przebywające na stacji narciarskiej odpowiedzialne są nie tylko za własne zachowanie, lecz również za działanie sprzętu narciarskiego i snowboardowego, które używają.
- 4) Osoby uprawiające narciarstwo lub snowboarding, do ukończenia 16 roku życia, zobowiązane są używać w czasie jazdy kasków ochronnych. Zaleca się używanie kasków wszystkim osobom przebywającym na terenie tras narciarskich i nartostrad.
- 5) Osoby znajdujące się w stanie nietrzeźwości (pow.0,5) lub pod wpływem środków odurzających i substancji psychotropowych mają bezwzględny zakaz korzystania z urządzeń transportu linowego oraz tras narciarskich.

## ZASADY KORZYSTANIA Z NARCIARSKICH TERENÓW ZJAZDOWYCH

1. Wszyscy narciarze i snowboardziści zobowiązani są do zjeżdżania tylko po wyznaczonych oraz czynnych trasach.
2. Trasy wyznaczone są naturalnymi granicami takimi jak : linie lasu, brzegi nasypów lub oznaczone siatkami lub fladrami
3. Narciarze i snowboardziści powinni także spodziewać się i omijać na trasie inne przeszkody, takie jak: hydranty i armatki systemu zaśnieżania, lampy oświetleniowe i inne sztuczne przeszkody.
4. Podczas jazdy wieczorowej i nocnej nakazuje się korzystanie wyłącznie z oświetlonych, czynnych tras.
5. Osoby uprawiające narciarstwo i snowboarding zobowiązane są do przestrzegania reguł bezpiecznego narciarstwa i snowboardingu, a w szczególności:
  - Zachowania się w taki sposób, by nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.
  - Zjeżdżania z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu trasy, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu.
  - Wybierania takiego toru jazdy by uniknąć zdarzenia z innym zjeżdżającym, znajdującym się przed nim.
  - Wyprzedzania tylko w takiej odległości, która zapewni wyprzedzanemu wystarczającą przestrzeń dla wszystkich jego manewrów.
  - Wjeżdżania na trasę zjazdu lub po zatrzymaniu się i znowu ruszania, po uprzednim sprawdzeniu czy można to uczynić bez zagrożenia dla siebie i innych.
  - Unikania zatrzymań na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku należy usunąć się z toru jazdy tak szybko, jak to możliwe.
  - Podchodzenia lub schodzenia wyłącznie poza granicami trasy zjazdowej.
  - Przestrzegania znaków narciarskich umieszczonych na trasie zjazdowej.

- W razie zauważenia wypadku, każdy kto znajdzie się w pobliżu, winien zabezpieczyć to miejsce i służyć poszkodowanemu pomocą.
- Każdy uczestnik wypadku; sprawca, poszkodowany lub świadek jest zobowiązany podać służbom ratowniczym swoje dane osobowe.

### **DZIAŁANIA RATOWNICZE NA STACJI**

1. Działania ratownicze prowadzone są przez uprawnionych ratowników narciarskich znajdujących się na stacji narciarskiej
2. Zauważony wypadek należy zgłosić do ratownika dyżurnego lub obsługi
3. Telefony alarmowe:
  - 601 100 300 GOPR/TOPR w górach
  - 112 - Centrum Powiadamiania Ratunkowego
4. Osoby znajdujące się na stacji mają bezwzględny obowiązek ustąpienia pierwszeństwa zespołom wykonującym działania ratownicze.