

## PROGRAM

### zajęć edukacyjno-sportowych – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe

#### 1. Informacje o programie

##### 1.1. Temat (nazwa programu)

**„Trzymaj formę! Dbaj o zdrowie na sportowo. Zajęcia edukacyjno-sportowe – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe”**

##### 1.2. Organizator

SZKOŁA NARCIARSKA Piotr Włosek

NIP: 6492251945

e-mail:szkolacisowa@gmail.com,

we współpracy z ZIMOWYM OŚRODKIEM REKREACYJNYM Waldemar Latacz

##### 1.3. Podstawy organizacji

Organizator prowadzi zajęcia pn. „Trzymaj formę! Dbaj o zdrowie na sportowo. Zajęcia edukacyjno-sportowe – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe” w ramach prowadzonej działalności gospodarczej w oparciu o kod PKD 85.51.Z. Sekcja ta obejmuje: „Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych”. Program jest realizowany z wykorzystaniem instruktorów zatrudnionych przez organizatora w ramach prowadzonej szkoły narciarskiej.

##### 1.4. Data rozpoczęcia programu: 01.02.2021 r.

##### 1.5. Data zakończenia programu: 31.03.2021 r. Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zakończenia realizacji programu bez podawania przyczyny.

##### 1.6. Główne założenia programu

Program zajęć edukacyjno-sportowych – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe realizowany w Cisowej skierowany jest do dzieci oraz dorosłych pragnących podnieść poziom umiejętności jazdy na nartach i snowboardzie.

##### 1.7. Cele programu

Celem zajęć edukacyjno-sportowych prowadzonych w ramach programu pn. „Trzymaj formę! Dbaj o zdrowie na sportowo. Zajęcia edukacyjno-sportowe – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe” jest:

- Podniesienie umiejętności jazdy na nartach i snowboardzie;
- Podniesienie świadomości uczestników na temat współczesnej techniki jazdy na nartach i snowboardzie;

- Podniesienie świadomości uczestników na temat wpływu aktywności fizycznej na sprawność, wydolność fizyczną oraz zdrowie;
- Podniesienie poziomu wiedzy na temat bezpieczeństwa na stoku;
- Poprawa kondycji fizycznej;
- Rozwój cech motoryki, w szczególności siły, szybkości, zręczności i wytrzymałości;
- Kształtowanie charakteru i właściwych postaw w działaniu indywidualnym i zespołowym;
- Kształtowanie nawyku systematyczności w uprawianiu ćwiczeń fizycznych.

#### 1.8. Miejsce realizacji programu

Program pn. „Trzymaj formę! Dbaj o zdrowie na sportowo. Zajęcia edukacyjno-sportowe – grupowe szkolenia narciarskie i snowboardowe” realizowany jest na terenie Zimowego Ośrodka Rekreacyjnego Waldemar Latacz. Zajęcia prowadzone na terenach umożliwiających uczestnikom jazdę na nartach i snowboardzie.

#### 1.9. Sposób realizacji programu

Aby przystąpić do programu należy dokonać rezerwacji poprzez kontakt telefoniczny, liczba miejsc na zajęciach jest ograniczona. Każdy uczestnik zgłasza się do biura, po dokonaniu opłaty oraz złożeniu Oświadczenia przystępuje do zajęć edukacyjno-sportowych. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, który odpowiada za program szkolenia realizowany podczas zajęć.

#### 1.10. Procedury bezpieczeństwa wobec COVID-19

Zajęcia prowadzone są z zachowaniem reżimu sanitarnego. Podczas zajęć należy bezwzględnie przestrzegać następujących środków zapobiegawczych:

- Zastaniaj usta i nos maseczką lub chustą;
- Zachowaj społeczny dystans (min. 2 m) wszędzie tam, gdzie jest to możliwe;
- Zadbaj o higienę w trakcie kasłania czy kichania.

Organizator

SZKOŁA NARCIARSKA Piotr Włosek